

FA 7125 3066  
06 3698 9580 170308903-01

Test: 03.04.2017  
Test: 10340 / Cytolisa 176  
ELISA (semiquantitative)

## **Toidutalumatus testi raport**

Paneel 1

Tühi	2 / 1 Artišokk Reakts.: 7%	3 / 28 Bakazaan Reakts.: 0%
4 / 18 Avokaado Reakts.: 0%	5 / 22 Apteegitill Reakts.: 7%	6 / 23 Kurk Reakts.: 0%
7 / 29 Porgand Reakts.: 0%	8 / 8 Porrulauk Reakts.: 7%	9 / 24 Mais Reakts.: 0%
10 / 10 Lehtpeet Reakts.: 0%	11 / 11 Paprika Reakts.: 0%	12 / 348 Varrseller Reakts.: 0%
13 / 32 Tomat Reakts.: 7%	14 / 27 Suvikõrvits Reakts.: 0%	15 / 39 Mugulsibul Reakts.: 0%
16 / 20 Sigur Reakts.: 0%	17 / 254 Jääsalat Reakts.: 7%	18 / 3 Endiivia Reakts.: 0%
19 / 225 Põldkännak Reakts.: 6%	20 / 6 Peasalat Reakts.: 0%	21 / 231 Itaalisa sigur Reakts.: 7%
22 / 221 Rukola salat Reakts.: 7%	23 / 16 Spinat Reakts.: 7%	Max. stand.

Paneel 2

Tühi	2 / 19 Lillkapsas Reakts.: 6%	3 / 2 Brokkoli kapsas Reakts.: 0%
4 / 21 Hiina kapsas Reakts.: 0%	5 / 5 Lõhkapsas Reakts.: 7%	6 / 34 Nurkapsas Reakts.: 7%
7 / 35 Kaalkas Reakts.: 0%	8 / 297 Romaani ilik Reakts.: 6%	9 / 13 Brüsseli kapsas Reakts.: 0%
10 / 229 P. peakapsas Madal Reakts.: 8%	11 / 17 Valge peakapsi Reakts.: 7%	12 / 219 Kahar peakapsi Reakts.: 0%
13 / 332 H. Kõrvits Reakts.: 7%	14 / 33 Kartul Reakts.: 0%	15 / 269 Pastinaak Reakts.: 0%
16 / 36 Juurpetersell Reakts.: 7%	17 / 38 Redis Reakts.: 0%	18 / 31 Punapeet Reakts.: 7%
19 / 242 Aed-mustjuur Kõrge Reakts.: 25%	20 / 15 Juurseeler Reakts.: 6%	21 / 26 Spargel Reakts.: 6%
22 / 234 Bataat Reakts.: 7%	23 / 235 Maapirn Madal Reakts.: 8%	Max. stand.

Paneel 3

Tühi	2 / 77 Aniis Reakts.: 0%	3 / 241 Karulauk Reakts.: 0%
4 / 78 Basilik Reakts.: 0%	5 / 80 Till Reakts.: 0%	6 / 149 Mesi Mõõdukas Reakts.: 20%
7 / 131 Ingver Reakts.: 0%	8 / 152 Kohv Reakts.: 0%	9 / 132 Küüslauk Reakts.: 0%
10 / 341 Korander Reakts.: 0%	11 / 7 Kress-salat Reakts.: 0%	12 / 133 Kõõrmed Reakts.: 7%
13 / 25 Mädarõigas Reakts.: 0%	14 / 87 Pune Reakts.: 0%	15 / 12 Petersell Reakts.: 0%
16 / 88 Cayenne Reakts.: 7%	17 / 89 Must pipar Reakts.: 7%	18 / 90 Rosmariin Reakts.: 6%
19 / 91 Salvei Reakts.: 7%	20 / 14 Muruauk Reakts.: 0%	21 / 92 Tüüman Reakts.: 7%
22 / 157 Vanill Reakts.: 7%	23 / 158 Kaneel Reakts.: 7%	Max. stand.

Paneel 4

Tühi	2 / 151 Jaanihevapuu Reakts.: 0%	3 / 42 Põduba Reakts.: 6%
4 / 44 Aeduba roh. Reakts.: 6%	5 / 45 Hernes Reakts.: 7%	6 / 217 Jaanihevap. Reakts.: 0%
7 / 175 Kakao Reakts.: 0%	8 / 46 Kikerhernes Reakts.: 7%	9 / 287 P. aeduba Väga kõrge Reakts.: 45%
10 / 47 Läätised Reakts.: 6%	11 / 328 Lupini valk Reakts.: 7%	12 / 305 Munguba Reakts.: 5%
13 / 48 Soja Reakts.: 6%	14 / 227 Suhkrur. kau Reakts.: 0%	15 / 147 India pätkel Väga kõrge Reakts.: 58%
16 / 148 Maapähkel Madal Reakts.: 10%	17 / 121 Metspähkel Reakts.: 6%	18 / 109 Kookos Reakts.: 7%
19 / 248 Makadamia p. Reakts.: 7%	20 / 122 Mandel Reakts.: 6%	21 / 37 Kastan Reakts.: 7%
22 / 124 Pistaatsiap. Madal Reakts.: 12%	23 / 127 Kreeka pätkel Reakts.: 6%	Max. stand.

Paneel 5

Tühi	2 / 94 Ananass Reakts.: 6%	3 / 95 Õun Reakts.: 0%
4 / 96 Aprkoos Reakts.: 0%	5 / 97 Banaan Reakts.: 6%	6 / 98 Pirn Reakts.: 0%
7 / 101 Dattel Reakts.: 6%	8 / 102 Maasikas Reakts.: 6%	9 / 104 Vaakas Reakts.: 6%
10 / 106 Punane sõstar Reakts.: 6%	11 / 107 Kirss Reakts.: 7%	12 / 108 Kivi/ Mõõdukas Reakts.: 15%
13 / 144 Mandariin Reakts.: 0%	14 / 110 Mango Reakts.: 0%	15 / 145 Apeisin Reakts.: 7%
16 / 146 Grep Reakts.: 7%	17 / 112 Papaia Reakts.: 7%	18 / 113 Virsik Reakts.: 5%
19 / 114 Ploom Reakts.: 6%	20 / 117 Arbus Reakts.: 5%	21 / 118 Valge viinamarj Reakts.: 7%
22 / 93 Sidrun Reakts.: 7%	23 / 120 Muskusmelon Reakts.: 6%	Max. stand.

Paneel 6

Tühi	2 / 294 Appenz. juust Mõõdukas Reakts.: 15%	3 / 159 Pett Reakts.: 6%
4 / 160 Camembert Mõõdukas Reakts.: 19%	5 / 161 Sveisli juust Madal Reakts.: 8%	6 / 163 Gouda juust Reakts.: 5%
7 / 293 Gruyère juust Reakts.: 6%	8 / 162 Kodujuust Reakts.: 7%	9 / 164 Jogurt Reakts.: 5%
10 / 165 Piim Kõrge Reakts.: 30%	11 / 166 Mozarella Reakts.: 0%	12 / 167 Parmesan Reakts.: 0%
13 / 342 Kohupiim Madal Reakts.: 8%	14 / 170 Lamba juust Mõõdukas Reakts.: 14%	15 / 169 Sulajust Madal Reakts.: 10%
16 / 236 Kumõss Reakts.: 6%	17 / 257 Tilist juust Madal Reakts.: 11%	18 / 171 Kitsepiim Reakts.: 6%
19 / 284 Kitseluust Reakts.: 0%	20 / 172 Hallitusseen Kõrge Reakts.: 35%	21 / 128 Pagariäärm Mõõdukas Reakts.: 17%
22 / 129 Õllepärm Mõõdukas Reakts.: 13%	23 / 137 Seen Kõrge Reakts.: 31%	Max. stand.

Paneel 7

Tühi	2 / 54 Part Reakts.: 0%	3 / 55 Kana Reakts.: 6%
4 / 56 Munakollane Reakts.: 0%	5 / 57 Munavalge Reakts.: 7%	6 / 58 Kalkun Reakts.: 0%
7 / 216 Jaanalinnul. Reakts.: 0%	8 / 51 Lambaliha Reakts.: 6%	9 / 52 Metskise lih Reakts.: 0%
10 / 53 Veišelha Reakts.: 7%	11 / 154 Sealilha Reakts.: 0%	12 / 274 Meisseeilha Reakts.: 5%
13 / 60 Forell Reakts.: 0%	14 / 61 Krevett Reakts.: 5%	15 / 63 Heeringas Reakts.: 0%
16 / 65 Alandi tursk Reakts.: 0%	17 / 67 Lõhe Reakts.: 7%	18 / 68 Makrell Reakts.: 0%
19 / 69 Rannakarp Reakts.: 0%	20 / 71 Sardiin Reakts.: 0%	21 / 73 Merikeel Reakts.: 6%
22 / 74 Tuunikala Reakts.: 0%	23 / 189 Kahesajalg Reakts.: 0%	Max. stand.

Paneel 8

Tühi	2 / 180 Amarant Reakts.: 6%	3 / 139 Tatar Reakts.: 6%
4 / 178 Speltanisu Reakts.: 6%	5 / 329 Ühetera. nisu Reakts.: 0%	6 / 140 Oder Madal Reakts.: 9%
7 / 191 Piinküps spelt Reakts.: 0%	8 / 141 Kaer Reakts.: 5%	9 / 40 Hirs Reakts.: 5%
10 / 186 Kamut Reakts.: 0%	11 / 179 Kinoa Reakts.: 6%	12 / 41 Riis Reakts.: 7%
13 / 142 Rukis Reakts.: 5%	14 / 143 Nisu Madal Reakts.: 8%	15 / 327 Metsik riis Reakts.: 6%
16 / 76 Värvohaka õli Mõõdukas Reakts.: 13%	17 / 309 Kõrvitseseemn Reakts.: 0%	18 / 181 Linaseemned Kõrge Reakts.: 22%
19 / 265 Mooni seemne Reakts.: 6%	20 / 135 Oliiv Reakts.: 7%	21 / 326 Raps Mõõdukas Reakts.: 13%
22 / 125 Seesam Reakts.: 0%	23 / 126 Päevallesem Reakts.: 5%	Max. stand.

## Soovituslikud toidud

FA 7125 3066  
06 3698 9580 170308903-01

Testi number 10340  
Testi kuupäev 03.04.2017

Üldskoor 508

Synlab MVZ Leinfelden  
Max-Lang-Straße 58  
70771 Leinfelden-Echterdingen

### Kala ja mereannid

#### Toit

Atlandi tursk  
Forell  
Heeringas  
Kaheksajalg  
Krevett  
Lõhe  
Makrell  
Merikeel  
Rannakarp  
Sardiin  
Tuunikala

### Köögiviljad

#### Toit

Spargel  
Spinat  
Suvikõrvits  
Tomat  
Valge peakapsas  
Varsseller

### Liha

#### Toit

Lambaliha  
Metskitse liha  
Metssealiha  
Sealiha  
Veiseliha

### Linnuliha

#### Toit

Jaanalinnuliha  
Kalkun  
Kana  
Part

### Maitseained

#### Toit

Aniis  
Cayenne pipar  
Ingver  
Kaneel  
Kõõmned  
Küüslauk  
Mädarõigas  
Must pipar  
Vanill

### Maitsetaimed

#### Toit

Basiilik  
Karulauk  
Koriander  
Kress-salat  
Murulauk  
Oregano  
Petersell  
Rosmariin  
Salvei  
Till  
Tüümian

### Muud

#### Toit

Jaanileivapuu  
Jaanileivapuujuhu  
Kakao  
Munakollane  
Munavalge

### Pähklid ja seemned

#### Toit

Kastan  
Kookospähkel  
Kreeka pähkel  
Makadamia p.  
Mandel  
Metspähkel

### Puuviljad/aedviljad

#### Toit

Aedmaasikas  
Ananass  
Apelsin  
Aprikoos  
Arbuus  
Banaan  
Dattel  
Greip  
Kirss  
Mandariin  
Mango  
Muskusmelon  
Õun  
Papaia  
Pirn  
Ploom  
Punane sõstar  
Sidrun  
Vaarikas  
Valge viinamari  
Virsik

### Salatid

#### Toit

Endiivia salat  
Itaalia sigur  
Jääsalat  
Peasalat  
Põldkännak  
Rukola salat  
Sigur

### Kaunviljad

#### Toit

Aeduba roheline  
Hernes  
Kikerhernes  
Läätsed  
Lupiini valk  
Munguba  
Põlduba  
Sojauba  
Suhkruherne kaunad

### Köögiviljad

#### Toit

Apteegitill  
Artišokk  
Avokaado  
Baklažaan  
Bataat  
Brokkoli kapsas  
Brüsseli kapsas  
Hiina kapsas  
Hokkaido kõrvits  
Juurpetersell  
Juurseller  
Kaalikas  
Kartul  
Kurk  
Lehtkapsas  
Lehtpeet  
Lillkapsas  
Mais  
Mugulsibul  
Nuikapsas  
Paprika  
Pastinaak  
Porgand  
Porrulauk  
Punapeet  
Redis  
Romaani lillkapsas  
Savoy kapsas

## Soovituslikud toidud

FA 7125 3066  
06 3698 9580 170308903-01

Testi number 10340  
Testi kuupäev 03.04.2017  
Üldskoor 508

Synlab MVZ Leinfelden  
Max-Lang-Straße 58  
70771 Leinfelden-Echterdingen

### Seemned ja õlid

Toit

---

Kõrvitsaseemned  
Mooni seemned  
Oliiv  
Päevalilleseemned  
Seesam

### Teraviljad

Toit

---

Kaer  
Kamut  
Piimküps spelta  
Rukis  
Speltanisu  
Üheteraline nisu  
Amarant  
Hirss  
Metsik riis  
Riis  
Tatar  
Tšiili hanemalts ehk kinoa

# Toidutalumatus testi raport

FA 7125 3066  
06 3698 9580 170308903-01

Testi number 10340  
Testi kuupäev 03.04.2017  
Üldskoor 508

Synlab MVZ Leinfelden  
Max-Lang-Straße 58  
70771 Leinfelden-Echterdingen

Toidud, mis näitavad IgG reaktsiooni mõõtepiirkonnas on välja toodud värviliselt

<b>Aed-mustjuur</b>		Reaktsioon: Kõrge	Karulauk		Reaktsioon: Puudub
Aedmaasikas		Reaktsioon: Puudub	Kastan		Reaktsioon: Puudub
Aeduba roheline		Reaktsioon: Puudub	<b>Kiivi</b>		Reaktsioon: Mõõdukas
Amarant		Reaktsioon: Puudub	Kikerhernes		Reaktsioon: Puudub
Ananass		Reaktsioon: Puudub	Kirss		Reaktsioon: Puudub
Aniis		Reaktsioon: Puudub	Kitsejuust		Reaktsioon: Puudub
Apelsin		Reaktsioon: Puudub	Kitsepiim		Reaktsioon: Puudub
<b>Appenzelli juust</b>		Reaktsioon: Mõõdukas	Kodujuust		Reaktsioon: Puudub
Aprikoos		Reaktsioon: Puudub	<b>Kohupiim</b>		Reaktsioon: Madal
Apteegitill		Reaktsioon: Puudub	Kohv		Reaktsioon: Puudub
Arbuus		Reaktsioon: Puudub	Kookospähkel		Reaktsioon: Puudub
Artišokk		Reaktsioon: Puudub	Köömned		Reaktsioon: Puudub
<b>Aspergillus Niger</b>		Reaktsioon: Kõrge	Koriander		Reaktsioon: Puudub
Atlandi tursk		Reaktsioon: Puudub	Kõrvitsaseemned		Reaktsioon: Puudub
Avokaado		Reaktsioon: Puudub	Kreeka pähkel		Reaktsioon: Puudub
Baklažaan		Reaktsioon: Puudub	Kress-salat		Reaktsioon: Puudub
Banaan		Reaktsioon: Puudub	Krevett		Reaktsioon: Puudub
Basiilik		Reaktsioon: Puudub	Kumõss		Reaktsioon: Puudub
Bataat		Reaktsioon: Puudub	Kurk		Reaktsioon: Puudub
Brokkoli kapsas		Reaktsioon: Puudub	Küüslauk		Reaktsioon: Puudub
Brüsseli kapsas		Reaktsioon: Puudub	Läätsed		Reaktsioon: Puudub
<b>Camembert'i juust</b>		Reaktsioon: Mõõdukas	<b>Lamba juust</b>		Reaktsioon: Mõõdukas
Cayenne pipar		Reaktsioon: Puudub	Lambaliha		Reaktsioon: Puudub
Dattel		Reaktsioon: Puudub	<b>Lehmapiim</b>		Reaktsioon: Kõrge
Endiivia salat		Reaktsioon: Puudub	Lehtkapsas		Reaktsioon: Puudub
Forell		Reaktsioon: Puudub	Lehtpeet		Reaktsioon: Puudub
Gouda juust		Reaktsioon: Puudub	Lillkapsas		Reaktsioon: Puudub
Greip		Reaktsioon: Puudub	<b>Linaseemned</b>		Reaktsioon: Kõrge
Gruyère juust		Reaktsioon: Puudub	Lõhe		Reaktsioon: Puudub
Heeringas		Reaktsioon: Puudub	Lupiini valk		Reaktsioon: Puudub
Hernes		Reaktsioon: Puudub	<b>Maapähkel</b>		Reaktsioon: Madal
Hiina kapsas		Reaktsioon: Puudub	<b>Maapirn</b>		Reaktsioon: Madal
Hirss		Reaktsioon: Puudub	Mädarõigas		Reaktsioon: Puudub
Hokkaido kõrvits		Reaktsioon: Puudub	Mais		Reaktsioon: Puudub
<b>India pähkel</b>		Reaktsioon: Väga kõrge	Makadamia p.		Reaktsioon: Puudub
Ingver		Reaktsioon: Puudub	Makrell		Reaktsioon: Puudub
Itaalia sigur		Reaktsioon: Puudub	Mandariin		Reaktsioon: Puudub
Jaanalinnuliha		Reaktsioon: Puudub	Mandel		Reaktsioon: Puudub
Jaanileivapuu		Reaktsioon: Puudub	Mango		Reaktsioon: Puudub
Jaanileivapuujahu		Reaktsioon: Puudub	Merikeel		Reaktsioon: Puudub
Jääsalat		Reaktsioon: Puudub	<b>Mesi</b>		Reaktsioon: Mõõdukas
Jogurt		Reaktsioon: Puudub	Metsik riis		Reaktsioon: Puudub
Juurpetersell		Reaktsioon: Puudub	Metskitse liha		Reaktsioon: Puudub
Juurseller		Reaktsioon: Puudub	Metspähkel		Reaktsioon: Puudub
Kaalikas		Reaktsioon: Puudub	Metssealiha		Reaktsioon: Puudub
Kaer		Reaktsioon: Puudub	Mooni seemned		Reaktsioon: Puudub
Kaheksajalg		Reaktsioon: Puudub	Mozarella juust		Reaktsioon: Puudub
Kakao		Reaktsioon: Puudub	Mugulsibul		Reaktsioon: Puudub
Kalkun		Reaktsioon: Puudub	Munakollane		Reaktsioon: Puudub
Kamut		Reaktsioon: Puudub	Munavalge		Reaktsioon: Puudub
Kana		Reaktsioon: Puudub	Munguba		Reaktsioon: Puudub
Kaneel		Reaktsioon: Puudub	Murulauk		Reaktsioon: Puudub
Kartul		Reaktsioon: Puudub	Muskumelon		Reaktsioon: Puudub

# Toidutalumatus testi raport

FA 7125 3066  
06 3698 9580 170308903-01

Testi number 10340  
Testi kuupäev 03.04.2017  
Üldskoor 508

Synlab MVZ Leinfelden  
Max-Lang-Straße 58  
70771 Leinfelden-Echterdingen

Toidud, mis näitavad IgG reaktsiooni mõõtepiirkonnas on välja toodud värviliselt

Must pipar		Reaktsioon: Puudub	<b>Šveitsi juust</b>		Reaktsioon: Madal
<b>Nisu</b>		Reaktsioon: Madal	Tatar		Reaktsioon: Puudub
Nuikapsas		Reaktsioon: Puudub	Till		Reaktsioon: Puudub
<b>Oder</b>		Reaktsioon: Madal	<b>Tilsit juust</b>		Reaktsioon: Madal
Oliiv		Reaktsioon: Puudub	Tomat		Reaktsioon: Puudub
<b>Õllepärm</b>		Reaktsioon: Mõõdukas	Tšiili hanemalts ehk kinoa		Reaktsioon: Puudub
Oregano		Reaktsioon: Puudub	Tüümian		Reaktsioon: Puudub
Õun		Reaktsioon: Puudub	Tuunikala		Reaktsioon: Puudub
Päevalilleseemned		Reaktsioon: Puudub	Üheteraline nisu		Reaktsioon: Puudub
<b>Pagaripärm</b>		Reaktsioon: Mõõdukas	Vaarikas		Reaktsioon: Puudub
Papaia		Reaktsioon: Puudub	Valge peakapsas		Reaktsioon: Puudub
Paprika		Reaktsioon: Puudub	Valge viinamari		Reaktsioon: Puudub
Parmesani juust		Reaktsioon: Puudub	Vanill		Reaktsioon: Puudub
Part		Reaktsioon: Puudub	Varseller		Reaktsioon: Puudub
Pastinaak		Reaktsioon: Puudub	<b>Värvohaka õli</b>		Reaktsioon: Mõõdukas
Peasalat		Reaktsioon: Puudub	Veiseliha		Reaktsioon: Puudub
Petersell		Reaktsioon: Puudub	Virsik		Reaktsioon: Puudub
Pett		Reaktsioon: Puudub			
Piimküps spelta		Reaktsioon: Puudub			
Pirn		Reaktsioon: Puudub			
<b>Pistaatsiapähkel</b>		Reaktsioon: Madal			
Ploom		Reaktsioon: Puudub			
Põldkännak		Reaktsioon: Puudub			
Põlduba		Reaktsioon: Puudub			
Porgand		Reaktsioon: Puudub			
Porrulauk		Reaktsioon: Puudub			
<b>Punane aeduba</b>		Reaktsioon: Väga kõrge			
<b>Punane peakapsas</b>		Reaktsioon: Madal			
Punane sõstar		Reaktsioon: Puudub			
Punapeet		Reaktsioon: Puudub			
Rannakarp		Reaktsioon: Puudub			
<b>Raps</b>		Reaktsioon: Mõõdukas			
Redis		Reaktsioon: Puudub			
Riis		Reaktsioon: Puudub			
Romaani lillkapsas		Reaktsioon: Puudub			
Rosmariin		Reaktsioon: Puudub			
Rukis		Reaktsioon: Puudub			
Rukola salat		Reaktsioon: Puudub			
Salvei		Reaktsioon: Puudub			
Sardiin		Reaktsioon: Puudub			
Savoy kapsas		Reaktsioon: Puudub			
Sealiha		Reaktsioon: Puudub			
<b>Seen</b>		Reaktsioon: Kõrge			
Seesam		Reaktsioon: Puudub			
Sidrun		Reaktsioon: Puudub			
Sigur		Reaktsioon: Puudub			
Sojauba		Reaktsioon: Puudub			
Spargel		Reaktsioon: Puudub			
Speltanisu		Reaktsioon: Puudub			
Spinat		Reaktsioon: Puudub			
Suhkruherne kaunad		Reaktsioon: Puudub			
<b>Sulajuust</b>		Reaktsioon: Madal			
Suvikõrvits		Reaktsioon: Puudub			

# Toidutalumatus testi raport

FA 7125 3066  
06 3698 9580 170308903-01

Testi number 10340  
Testi kuupäev 03.04.2017  
Üldskoor 508

Synlab MVZ Leinfelden  
Max-Lang-Straße 58  
70771 Leinfelden-Echterdingen

Toidud, mis näitavad IgG reaktsiooni mõõtepiirkonnas on välja toodud värviliselt

## A - Grupp

### Kaunviljad

Aeduba roheline	Hernes	Kikerhernes	Läätsed
Lupiini valk	Munguba	Pölduba	<b>Punane aeduba (Väga kõrge)</b>
Sojauba	Suhkruherne kaunad		

### Köögiviljad

<b>Aed-mustjuur (Kõrge)</b>	Apteegitill	Artišokk	Avokaado
Baklažaan	Bataat	Brokkoli kapsas	Brüsseli kapsas
Hiina kapsas	Hokkaido kõrvits	Juurpetersell	Juurseller
Kaalikas	Kartul	Kurk	Lehtkapsas
Lehtpeet	Lillkapsas	<b>Maapirn (Madal)</b>	Mais
Mugulsibul	Nuikapsas	Paprika	Pastinaak
Porgand	Porrulauk	<b>Punane peakapsas (Madal)</b>	Punapeet
Redis	Romaani lillkapsas	Savoy kapsas	Spargel
Spinat	Suvikõrvits	Tomat	Valge peakapsas
Varsseller			

### Maitsetaimed

Basiilik	Karulauk	Koriander	Kress-salat
Murulauk	Oregano	Petersell	Rosmariin
Salvei	Till	Tüümian	

### Puuviljad/aedviljad

Aedmaasikas	Ananass	Apelsin	Aprikoos
Arbuus	Banaan	Dattel	Greip
<b>Kiivi (Mõõdukas)</b>	Kirss	Mandariin	Mango
Muskumelon	Õun	Papaia	Pirn
Ploom	Punane sõstar	Sidrun	Vaarikas
Valge viinamari	Virsik		

### Salatid

Endiivia salat	Itaalia sigur	Jääsalat	Peasalat
Põldkännak	Rukola salat	Sigur	

### Seemned ja õlid

Kõrvitsaseemned	<b>Linaseemned (Kõrge)</b>	Mooni seemned	Oliiv
Päevalilleseemned	<b>Raps (Mõõdukas)</b>	Seesam	<b>Värvohaka õli (Mõõdukas)</b>

### Teraviljad

Amarant	Hirss	Metsik riis	Riis
Tatar	Tšiili hanemalts ehk kinoa		

## B - Grupp

### Kala ja mereannid

Atlandi tursk	Forell	Heeringas	Kaheksajalg
Krevett	Lõhe	Makrell	Merikeel
Rannakarp	Sardiin	Tuunikala	



# Toidutalumatus testi raport

FA 7125 3066  
06 3698 9580 170308903-01

Testi number 10340  
Testi kuupäev 03.04.2017  
Üldskoor 508

Synlab MVZ Leinfelden  
Max-Lang-Straße 58  
70771 Leinfelden-Echterdingen

Toidud, mis näitavad IgG reaktsiooni mõõtepiirkonnas on välja toodud värviliselt

## Liha

Lambaliha	Metskitse liha	Metssealiha	Sealiha
Veiseliha			

## Linnuliha

Jaanalinnuliha	Kalkun	Kana	Part
----------------	--------	------	------

## Maitseained

Aniis	Cayenne pipar	Ingver	Kaneel
Kõõmned	Küüslauk	Mädarõigas	Must pipar
Vanill			

## Muud

Jaanileivapuu	Jaanileivapuujuhu	Kakao	<b>Mesi (Möödukas)</b>
Munakollane	Munavalge		

## Pähklid ja seemned

<b>India pähkel (Väga kõrge)</b>	Kastan	Kookospähkel	Kreeka pähkel
Makadamia p.	Mandel	Metspähkel	<b>Pistaatsiapähkel (Madal)</b>

## Teraviljad

Kaer	Kamut	<b>Nisu (Madal)</b>	<b>Oder (Madal)</b>
Piimküps spelta	Rukis	Speltanisu	Üheteraline nisu

## C - Grupp

### Muud

Kohv	<b>Maapähkel (Madal)</b>
------	--------------------------

### Piimatooted

<b>Appenzelli juust (Möödukas)</b>	<b>Camembert'i juust (Möödukas)</b>	Gouda juust	Gruyère juust
Jogurt	Kitsejuust	Kitsepiim	Kodujuust
<b>Kohupiim (Madal)</b>	Kumõss	<b>Lamba juust (Möödukas)</b>	<b>Lehmapiim (Kõrge)</b>
Mozarella juust	Parmesani juust	Pett	<b>Sulajuust (Madal)</b>
<b>Šveitsi juust (Madal)</b>	<b>Tilsit juust (Madal)</b>		

### Seened ja pärmid

<b>Aspergillus Niger (Kõrge)</b>	<b>Õllepärm (Möödukas)</b>	<b>Pagaripärm (Möödukas)</b>	<b>Seen (Kõrge)</b>
----------------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------

## Rotatsiooni diet

FA 7125 3066

06 3698 9580 170308903-01

Testi number 10340

Testi kuupäev 03.04.2017

Üldskoor 508

Synlab MVZ Leinfelden

Max-Lang-Straße 58

70771 Leinfelden-Echterdingen

## Esimene päev

Kala ja mereannid: Forell, Kaheksajalg, Krevett, Lõhe, Rannakarp

Kaunviljad: Hernes, Kikerhernes, Lupiini valk, Munguba, Suhkruher. kau

Köögiviljad: Avokaado, Baklažaan, Bataat, H. Kõrvits, Hiina kapsas, Mugulsibul, Nuikapsas, Paprika, Spinat

Liha: Lambaliha, Metssealiha, Veiseliha

Linnuliha: Kana

Maitseained: Küüslauk, Mädarõigas, Vanill

Maitsetaimed: Basiilik, Karulauk, Kress-salat, Pune, Rosmariin, Salvei, Tüümian

Pähklid ja seemned: Kastan

Puuviljad/aedviljad: Aprikoos, Kirss, Maasikas, Õun, Pirn, Ploom, Sidrun, Virsik

Salatid: Endiivia, Jääsalat, Rukola salat

Seemned ja õlid: Kõrvitsaseemn.

Teraviljad: Amarant, Kamut, Metsik riis, Speltanisu

## Teine päev

Kala ja mereannid: Atlandi tursk

Kaunviljad: Aeduba roh.

Köögiviljad: Artišokk, Brokkoli kapsas, Juurpetersell, Kaalikas, Lehtpeet, Mais, Punapeet, Spargel, Suvikõrvits

Linnuliha: Part

Maitseained: Kaneel, Must pipar

Maitsetaimed: Petersell

Muud: Jaanileivap., Jaanileivapuu

Pähklid ja seemned: Metspähkel

Puuviljad/aedviljad: Ananass, Apelsin, Banaan, Punane sõstar

Salatid: Sigur

Seemned ja õlid: Seesam

Teraviljad: Hirss, Kaer, Ühetera. nisu

## Kolmas päev

Kala ja mereannid: Merikeel

Kaunviljad: Läätsed, Lupiini valk

Köögiviljad: Apteegitill, Juurseller, Kartul, Pastinaak, Porrulauk, Romaani lillk., Tomat, Varsseller

Liha: Metskitse liha

Linnuliha: Kalkun

Maitseained: Cayenne

Maitsetaimed: Koriander, Murulauk

Pähklid ja seemned: Kookos, Makadamia p.

Puuviljad/aedviljad: Arbuus, Dattel, Greip, Muskumelon, Valge viinamari

Salatid: Peasalat, Põldkännak

Seemned ja õlid: Mooni seemned, Päevalilleseemn

Teraviljad: Kinoa, Rukis

## Rotatsiooni diet

FA 7125 3066  
06 3698 9580 170308903-01

Testi number 10340  
Testi kuupäev 03.04.2017  
Üldskoor 508

Synlab MVZ Leinfelden  
Max-Lang-Straße 58  
70771 Leinfelden-Echterdingen

## Neljas päev

Kaunviljad: Põlduba, Soja  
Köögiviljad: Avokaado, Brüsseli kapsas, Kähär peakaps., Kurk, Lehtkapsas, Lillkapsas, Porgand, Redis, Valge peakapsas  
Maitseained: Aniis, Ingver, Köömned  
Maitsetaimed: Till  
Muud: Kakao  
Pähklid ja seemned: Kreeka pähkel, Mandel  
Puuviljad/aedviljad: Mandariin, Mango, Papaia, Vaarikas  
Salatid: Itaalia sigur, Rukola salat  
Seemned ja õlid: Oliiv  
Teraviljad: Piimküps spelta, Riis, Tatar

## Viies päev

Kala ja mereannid: Heeringas, Makrell, Sardiin, Tuunikala  
Kaunviljad: Hernes, Kikerhernes, Lupiini valk, Munguba, Suhkruher. kau  
Köögiviljad: Baklažaan, Bataat, H. Kõrvits, Hiina kapsas, Mugulsibul, Nuikapsas, Paprika, Spinat  
Liha: Lambaliha, Metssealiha, Veiseliha  
Linnuliha: Kana  
Maitseained: Küüslauk, Mädarõigas  
Maitsetaimed: Basiilik, Karulauk, Kress-salat, Pune, Rosmariin, Salvei, Tüümian  
Pähklid ja seemned: Kastan  
Puuviljad/aedviljad: Aprikoos, Kirss, Maasikas, Õun, Pirn, Ploom, Sidrun, Virsik  
Salatid: Endiivia, Jääsalat  
Seemned ja õlid: Kõrvitsaseemn.  
Teraviljad: Amarant, Kamut, Metsik riis, Speltanisu

## Kuues päev

Kala ja mereannid: Forell, Krevett, Lõhe  
Kaunviljad: Aeduba roh.  
Köögiviljad: Artišokk, Brokkoli kapsas, Juurpetersell, Kaalikas, Lehtpeet, Mais, Punapeet, Spargel, Suvikõrvits  
Linnuliha: Part  
Maitseained: Kaneel, Must pipar, Vanill  
Maitsetaimed: Petersell  
Muud: Jaanileivap., Jaanileivapuu  
Pähklid ja seemned: Metspähkel  
Puuviljad/aedviljad: Ananass, Apelsin, Banaan, Punane sõstar  
Salatid: Sigur  
Seemned ja õlid: Seesam  
Teraviljad: Hirss, Kaer, Ühetera. nisu

## Rotatsiooni diet

---

FA 7125 3066  
06 3698 9580 170308903-01

Testi number 10340  
Testi kuupäev 03.04.2017  
Üldskoor 508

Synlab MVZ Leinfelden  
Max-Lang-Straße 58  
70771 Leinfelden-Echterdingen

## Seitsmes päev

---

Kala ja mereannid: Atlandi tursk  
Kaunviljad: Läätsed, Lupiini valk  
Köögiviljad: Apteegitill, Avokaado, Juurseller, Kartul, Pastinaak, Porrulauk, Romaani lillk., Tomat  
Linnuliha: Kalkun  
Maitseained: Cayenne  
Maitsetaimed: Murulauk  
Pähklid ja seemned: Kookos, Makadamia p.  
Puuviljad/aedviljad: Arbuus, Dattel, Greip, Valge viinamari  
Salatid: Peasalat, Põldkännak  
Seemned ja õlid: Mooni seemned, Päevalilleseemn  
Teraviljad: Kinoa, Rukis

## Kaheksas päev

---

Kaunviljad: Põlduba, Soja  
Köögiviljad: Brüsseli kapsas, Kähar peakaps., Kurk, Lehtkapsas, Lillkapsas, Porgand, Redis, Valge peakapsas, Varsseller  
Liha: Metskitse liha  
Maitseained: Aniis, Ingver, Köömned  
Maitsetaimed: Koriander, Till  
Muud: Kakao  
Pähklid ja seemned: Kreeka pähkel, Mandel  
Puuviljad/aedviljad: Mandariin, Mango, Muskusmelon, Papaia, Vaarikas  
Salatid: Itaalia sigur  
Seemned ja õlid: Oliiv  
Teraviljad: Piimküps spelta, Riis, Tatar

## IgG positiivsete-negatiivsete nimekri

FA 7125 3066  
06 3698 9580 170308903-01

Testi number 10340  
Testi kuupäev 03.04.2017  
Üldskoor 508

Synlab MVZ Leinfelden  
Max-Lang-Straße 58  
70771 Leinfelden-Echterdingen

### Toidud, mis ei näita IgG reaktsiooni mõõtepiirkonnas

Aedmaasikas	Aeduba roheline	Amarant	Ananass	Aniis
Apelsin	Aprikoos	Apteegitill	Arbuus	Artišokk
Atlandi tursk	Avokaado	Baklažaan	Banaan	Basiilik
Bataat	Brokkoli kapsas	Brüsseli kapsas	Cayenne pipar	Dattel
Endiivia salat	Forell	Gouda juust	Greip	Gruyère juust
Heeringas	Hernes	Hiina kapsas	Hirss	Hokkaido kõrvits
Ingver	Itaalia sigur	Jaanalinnuliha	Jaanileivapuu	Jaanileivapuujuhu
Jääsalat	Jogurt	Juurpetersell	Juurseller	Kaalikas
Kaer	Kaheksajalg	Kakao	Kalkun	Kamut
Kana	Kaneel	Kartul	Karulauk	Kastan
Kikerhernes	Kirss	Kitsejuust	Kitsepiim	Kodujuust
Kohv	Kookospähkel	Köömned	Koriander	Kõrvitsaseemned
Kreeka pähkel	Kress-salat	Krevett	Kumõss	Kurk
Küüslauk	Läätsed	Lambaliha	Lehtkapsas	Lehtpeet
Lillkapsas	Lõhe	Lupiini valk	Mädarõigas	Mais
Makadamia p.	Makrell	Mandariin	Mandel	Mango
Merikeel	Metsik riis	Metskitse liha	Metspähkel	Metssealiha
Mooni seemned	Mozarella juust	Mugulsibul	Munakollane	Munavalge
Munguba	Murulauk	Muskumelon	Must pipar	Nuikapsas
Oliiv	Oregano	Õun	Päevalilleseemned	Papaia
Paprika	Parmesani juust	Part	Pastinaak	Peasalat
Petersell	Pett	Piimküps spelta	Pirn	Ploom
Põldkännak	Põlduba	Porgand	Porrulauk	Punane sõstar
Punapeet	Rannakarp	Redis	Riis	Romaani lillkapsas
Rosmariin	Rukis	Rukola salat	Salvei	Sardiin
Savoy kapsas	Sealiha	Seesam	Sidrun	Sigur
Sojauba	Spargel	Speltanisu	Spinat	Suhkruherne kaunad
Suvikõrvits	Tatar	Till	Tomat	Tšiili hanemalts ehk kinoa
Tüümian	Tuunikala	Üheteraline nisu	Vaarikas	Valge peakapsas
Valge viinamari	Vanill	Varsseller	Veiseliha	Virsik

### Toidud, mis näitavad IgG reaktsiooni mõõtepiirkonnas

Aed-mustjuur	Appenzelli juust	Aspergillus Niger	Camembert'i juust	India pähkel
Kiivi	Kohupiim	Lamba juust	Lehmapiim	Linaseemned
Maapähkel	Maapirn	Mesi	Nisu	Oder
Õllepärm	Pagaripärm	Pistaatsiapähkel	Punane aeduba	Punane peakapsas
Raps	Seen	Sulajuust	Šveitsi juust	Tilsit juust
Värvohaka õli				